

Immobilizzazione di fratture ossee e di lussazioni

L'applicazione di un apparecchio d'immobilizzazione in genere richiede due persone. Una immobilizza e sostiene l'arto leso, mentre l'altra persona applica l'apparecchio d'immobilizzazione. Ricordare di controllare il CSM (Circolazione, Sensibilità, Movimento) prima d'immobilizzare e, periodicamente, dopo.

Spalla

Posizionare un bendaggio triangolare aperto tra l'avambraccio ed il torace. Portare l'estremità inferiore sull'avambraccio, sotto l'ascella ed intorno alla schiena della vittima. Unire l'estremità inferiore a quella superiore. In questo modo è possibile immobilizzare le lesioni della clavicola, molte lesioni della spalla, e le fratture superiori dell'omero.

Se il paziente tiene il proprio braccio in una posizione fissa, lontano dalla parete toracica, sospettare una lussazione della spalla. Mettere un cuscino o una coperta avvolta tra il braccio colpito ed il torace, per riempire lo spazio che si è creato, e poi usare dei bendaggi a cravatta, o un rotolo di benda per bloccare il braccio al torace.



Braccio superiore (Omero)

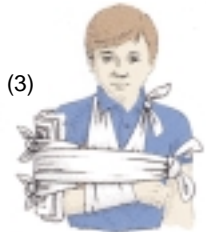
Mettere una stecca d'immobilizzazione o una rivista piegata lungo il lato esterno del braccio. Mettere un'imbottitura tra il braccio ed il torace. Poi applicare un'imbracatura ed una cravatta fasciante intorno al braccio ed al corpo, usando la parte toracica come un apparecchio di contenzione.



(1)



(2)



(3)

Gomito

Immobilizzare il gomito nella posizione in cui si trova: se è piegato, immobilizzarlo piegato; se è dritto immobilizzarlo dritto.

Immobilizzare il gomito nella posizione in cui è

Se piegato immobilizzarlo piegato



Immobilizzazione completata di un gomito piegato

Immobilizzare il gomito nella posizione in cui è

Se dritto immobilizzalo dritto

Stecca rigida che si estende dalla mano all'ascella



Avambraccio

Quando possibile mettere gli apparecchi d'immobilizzazione (cioè una stecca, una rivista piegata) su entrambi i lati della

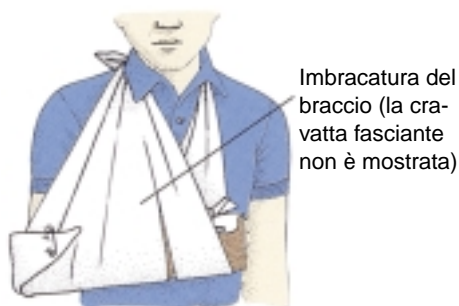
Le stecche d'immobilizzazione dovrebbero essere su entrambi i lati



Mantenere il pollice dritto



Immobilizzazione rigida dal palmo ad oltre il gomito



parte lesa ("immobilizzazione a sandwich"). Mettere il braccio in un'imbracatura e bloccarlo con un bendaggio a cravatta intorno al corpo. Mantenere il pollice della vittima in posizione diritta per prevenire la rotazione delle ossa dell'avambraccio.

Polso, mano e dita

Immobilizzare il polso e la mano fissando un apparecchio d'immobilizzazione (cioè una stecca, una rivista piegata) che si estende da oltre la punta delle dita a metà dell'avambraccio. Posizionare la mano lesa con le dita piegate (come una mano che tiene una palla da tennis), mettendo un paio di calzini arrotolati o dei panni nel palmo della mano. Mettere il braccio con il pollice in posizione diritta in un'imbracatura ed applicare un bendaggio a cravatta. Le dita lese possono essere unite insieme con cerotto, separando, però, le dita stesse con garza.

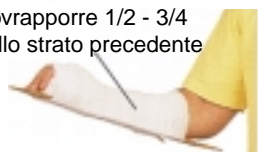
Mano nella normale "posizione funzionale" Usare una stecca rigida



Mettere un oggetto soffice nella mano



Sovrapporre 1/2 - 3/4 sullo strato precedente



Pelvi ed anca

Immobilizzare la vittima nella posizione in cui è; trattare lo shock (non sollevare le gambe); aspettare l'ambulanza, poi-

ché queste fratture richiedono personale esperto ed una letiga lunga (asse spinale). Cuscini od altri oggetti soffici possono essere messi sotto le ginocchia.

Coscia (Femore)

Immobilizzare la gamba mettendo delle coperte ripiegate o dei cuscini tra le gambe della vittima, come imbottitura, e successivamente unire l'arto lesa a quello sano con numerosi bendaggi a cravatta. Aspettare l'ambulanza perché queste fratture richiedono personale esperto ed un equipaggiamento speciale.



Ginocchia

Immobilizzare un ginocchio lesa nella posizione in cui è: se è piegato, immobilizzarlo piegato; se è dritto immobilizzarlo dritto.



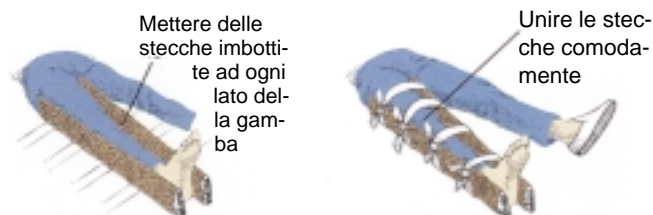
Immobilizzare il ginocchio nella posizione in cui è



Immobilizzare il ginocchio nella posizione in cui è

Gamba inferiore

Immobilizzare la parte inferiore della gamba con due stecche che si estendono da metà della coscia all'estremità del



pie, o unire le gambe insieme, come descritto per la frattura del femore.

Caviglia e piede

Trattare le lesioni della caviglia e del piede con le procedure **RICE** (vedere pag. 101). Vedere pag. 56 per informazioni sulle lesioni alla caviglia e al piede. Per immobilizzare ulteriormente la caviglia, avvolgere un cuscino intorno alla caviglia e al piede, e legare con bende.



Colonna vertebrale

NON muovere la vittima. Aspettare l'ambulanza, perché è necessario personale esperto ed un equipaggiamento speciale. Vedere pag. 51 per ulteriori informazioni.